

入ってますか？ 火災共済

11月まで加入促進月間

もしもの時、被害に遭ってからでは遅い！
万が一に、備えて安心
「どけん火災共済」に加入しましょう

安い掛金で大型保障！

年間掛金3000円(鉄筋等は1500円)で
最高500万円
(住宅・家財とも)
+臨時費用(共済金の15%)

今なら

新規加入でクオカード(500円)

さらに

口座振替登録でクオカードもう一枚！

是非、ご加入ください！

詳しくは支部火災共済担当まで

カラオケで盛り上がる自称
「演芸部」のみなさん



「主婦の会事務局長・上松安希子」九月三日(土)に千葉県浦安市の大江戸温泉浦安万華郷で、「祝・主婦の会四〇周年」と「秋の拡大の決起集会」を兼ねた「湯けむりレクリエーション」を行ないました。参加者は八九名で、バスを二台チャーターしました。「明るい顔でおはようございます」の一言から参加者に乗せたバスは出発しました。心配だった台風(前日の天気予報では関東直撃でした)も主婦のパワーのお陰かたいしたことなく、到着するや否や参加者のみなさんはエンジン全開でお風呂にまっしぐら。お昼は宴会場で冷たいビールと美味しい食事、そしてお腹いっぱいになった後はカラ



主婦の会 湯けむりレクリエーション

台風けちらし エンジン全開

オケと、楽しい一日を過ごして来ました。日頃の疲れを癒し、身も心も少し軽くなった皆さんは、お父ちゃんにすてきな笑顔のおみやげを持って帰ってくれたと思っています。これからも楽しい主婦の会を目指し努力していきますので、皆様よろしくお願い致します。

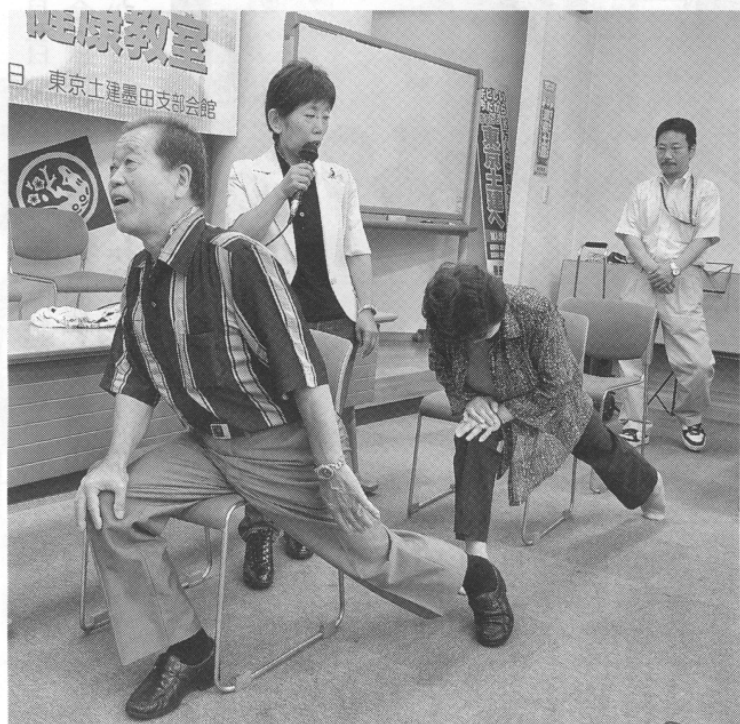
シニア健康教室 テレビを見ながら 毎日少しずつ



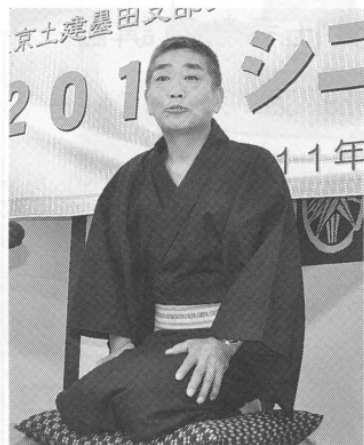
【シニア友の会会長・小林徳次】九月四日(日)墨田支部会館二階会議室にて、毎年恒例の「シニア健康教室」を開催しました。参加者は七九名でした。

東京土建墨田支部も参加している墨田社会保険推進協議会の協力で、柳ゆづりかかとを上げ下原診療所から健康運動指導士で管理栄養士の小山寿子さんを招いて、「筋力低下を抑えるには」「筋運動や、他にもバランス機能を高める運動もあり、その場で実際に体を動かして分かりやすいお話で、みなさん興味深く聞き入っていました。

健康のためには体を動かすことが大切。でも筋力が低下すると体を動かすことが難しくなり、ケガもしやすくなります。そこで毎日少しずつできる運動を教えるという目的で、足腰の筋力をつけるため、イスに座って片足ずつ上げたり、立ててイスに手をつけて



小林会長と黒川さん(八広)が運動を実演



括弧亭その太
(西田前委員長)

伝統建築から現代技術まで学ぶ

東京建築カレッジ 第17期生募集中

東京土建が作った後継者育成の学校・東京建築カレッジは、いま来年4月開校の第17期生を募集しています。建設関連の事業所で働きながら週2日(金・土)、2年間、伝統建築から現代技術まで、実習棟(建物)づくりを中心に仲間とともに学びます。組合が母体となって立ち上げた都内唯一の職業能力開発短期大学校です。東京建築カレッジでは、働きながら学ぶ意欲のある若者の応募を呼びかけています。

《募集要項》

- (募集学科) 高度職業訓練専門課程
(居住システム系建築科)
- (募集人数) 20人
- (応募資格) 建築の仕事に携わりながら建築技術・技能者を志す意欲のある人で、高校卒業以上、または18歳以上で、学校長が高校卒業以上と認めた人
- (第2回募集) 11月10日(木)まで
- (試験日) 11月15日(火)面接・作文
- (応募書類) 墨田支部(03-3614-3806)
または 東京建築カレッジ
(03-5950-1771)
にご請求ください。

明日への希望

資格講習会のご案内

《職長・安全衛生責任者教育》(一面に記載)

講習日 一月一六日、一七日の二日間

受講料 一〇,〇〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員六〇人になり次第

《酸欠・硫化作業主任者》(写真)

講習日 一月七日・九日の三日間

受講料 一六,〇〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員二〇人になり次第

《石綿作業主任者》(写真)

講習日 一月二六日、二七日の二日間

受講料 一〇,〇〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員六〇人になり次第

《石綿作業者特別教育》(写真)

講習日 一月二〇日

受講料 三,八〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員五〇人になり次第

《低圧電気取扱作業者特別教育》(写真)

講習日 一月二二日

受講料 六,八〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員五〇人になり次第

《足場作業主任者能力向上教育》(写真)

講習日 一月二五日

受講料 七,〇〇〇円

対象者 改正以前の足場作業主任者の修了者

《玉掛け技能講習》(写真)

講習日 一月二二日・二四日の三日間

受講料 一八,〇〇〇円

対象者 十八歳以上

締切 定員三〇人になり次第

《JWCAD基本講座》

講習日 一月一五日・二二日の二日間

受講料 三三,三六〇円

締切 定員二〇人になり次第